



Institut de la santé publique et  
des populations  
**Chaire en santé publique appliquée**  
**Étude de cas sur l'impact**



## **Dre Carolyn Dewa**

### **Recherche innovatrice pour une meilleure santé mentale au travail**



#### **Domaine d'intérêt**

La maladie mentale est la première cause d'absentéisme au Canada parmi toutes les maladies chroniques, et son coût en perte de productivité s'élève à près de 18 milliards de dollars par année. La Dre Carolyn Dewa, titulaire d'une chaire de recherche en santé publique appliquée, a réalisé une étude de plusieurs années sur plus de 11 000 employés afin de déterminer comment améliorer la situation.

Les recherches de la Dre Dewa et de son équipe ont abouti à deux découvertes importantes. La première est que le principal prédicteur de l'incapacité professionnelle était l'historique des congés; c'est-à-dire que les employés qui s'étaient déjà absentés pour cause d'incapacité étaient plus à risque que les autres de d'absenter de nouveau pour les mêmes motifs. Deuxièmement, ils ont découvert que les employés souffrant d'incapacité liée à la santé mentale étaient sept fois plus susceptibles de repartir en congé pour incapacité que ceux qui ne s'étaient jamais absentés. Dans les cas d'incapacité physique, le risque était seulement deux fois plus élevé.

Ces conclusions montrent clairement l'importance de promouvoir la santé mentale et le bien-être des employés à leur retour au travail, par du soutien et des services continus et à long terme. Le soutien de ce genre peut aussi contribuer à la santé des employés en prévenant les problèmes de santé mentale.

#### **Impact de la recherche : une importante contribution**

L'entreprise participant à l'étude observait une hausse constante du taux d'absence de courte durée pour raisons d'incapacité, qui découlait en grande partie de l'augmentation des troubles mentaux et comportementaux. Elle se sert maintenant des résultats de l'étude pour s'attaquer aux sources de ce problème grandissant.

Un rapport d'étude rédigé en langage simple a été distribué aux employés et aux membres de la direction pour les sensibiliser au bien-être psychologique au travail, et l'entreprise s'en est servie pour créer sa propre stratégie de santé mentale et mieux épauler les employés à leur retour au travail. Les conclusions ont éclairé la conception de quelques initiatives ciblées, y compris des programmes de perte de poids, pour aider à prévenir les troubles les plus couramment associés aux congés pour incapacité.



En raison de la nature concurrentielle et privée du milieu des affaires, il était difficile auparavant d'accéder à ce genre de données sur les employés, mais la volonté de l'entreprise de communiquer les résultats de cette étude a permis d'en étendre les impacts en dehors de ses murs. Plus d'une douzaine de médias de tout le pays ont couvert les conclusions, démontrant l'ampleur de l'intérêt pour ce sujet et l'importance du besoin de nouvelle information pour éclairer et influencer les décisions dans le domaine.

Grâce à ces efforts, les découvertes de la Dre Dewa ont eu un impact positif sur le bien-être des employés de l'organisation et de leurs familles. Elles ont aussi aidé l'entreprise à mieux comprendre la contribution potentielle de la recherche à la planification—en particulier pour le genre de questions qui pourraient trouver réponse dans des données recueillies couramment en milieu de travail et d'autres nécessitant de nouvelles sources d'information.

L'étude a surtout permis de sensibiliser les Canadiens à la question de la santé mentale au travail et au besoin pour les entreprises d'envisager des stratégies de promotion de la santé mentale aidant les employés à demeurer au travail—tant ceux qui ont déjà souffert d'incapacité que les autres. Les chercheurs peuvent maintenant se baser sur l'étude pour commencer à explorer le genre de soutien offert aux employés à leur retour au travail après un congé pour incapacité, à cerner les lacunes et à concevoir des interventions efficaces pour améliorer la santé et la productivité de la main-d'œuvre.

### Pour en savoir plus

Les résultats de cette étude ont été publiés dans le *Journal of Occupational and Environmental Medicine* et ont été repris par plus d'une vingtaine de médias, y compris des journaux importants, des chaînes de radio et de télévision et des revues comme *Canadian Business* et *Occupational Health and Safety*. Pour plus d'information, prière de visiter : [https://knowledgex.camh.net/researchers/areas/work\\_wellbeing/Pages/default.aspx](https://knowledgex.camh.net/researchers/areas/work_wellbeing/Pages/default.aspx)

Dre Carolyn Dewa est la Chaire en santé publique appliquée IRSC/  
ASPC en Concevoir des interventions efficaces en santé mentale dans  
la population active

Contactez la Chaire  
[carolyn\\_dewa@camh.net](mailto:carolyn_dewa@camh.net)